



9 Tage Aerial Yoga Teacher Training mit nur 8 Teilnehmern im Süden Sri Lankas inmitten einer aktiven Teeplantage

Das erste Teacher Training in Niyagama House
mit Dhanya Daniela Meggers aus Hamburg,

vom 17. bis zum 26. April 2015

Das Teacher Training

Die Inhalte

Das **DANA® AERIAL YOGA** Teacher Programm setzt sich aus drei Bereichen zusammen:

- Grundlagen des **DANA® AERIAL YOGA**
- Fortgeschrittenes **DANA® AERIAL YOGA**
- Sequenzierung einer **DANA® AERIAL YOGA** Stunde

In kurzer Zeit wird in diesem Programm sehr viel Information und Praxis vermittelt. Das kann anstrengend werden, macht aber auch viel Spaß. Ihr erhaltet ein ausführliches **DANA® AERIAL YOGA** Teacher Handbuch mit über 100 Stellungen, die wir gemeinsam durcharbeiten werden.

Außerdem behandeln wir natürlich auch Themen wie Sicherheitsvorkehrungen, Kontraindikationen, Studioausstattung, etc.. Alles, was wichtig ist, damit Ihr danach unbeschwert unterrichten könnt!

Eine Ausbildungsgruppe hat höchstens 8 Teilnehmer, so dass jeder Einzelne viel persönliche Aufmerksamkeit erhalten kann. Es wird ein sehr intensives Arbeiten an einer ganz neuen Yoga-Technik.

Die Teilnehmer müssen am gesamten Programm teilnehmen. Außerdem muss jeder Teilnehmer eine schriftliche und praktische Prüfung absolvieren. Ihr erhaltet am Ende der Ausbildung und mit bestandener Prüfung ein Zertifikat, das Euch ermöglicht, als **DANA® AERIAL YOGA** Teacher zu unterrichten.



Das **DANA® AERIAL YOGA INSTITUT** ist kein Franchise Unternehmen. Ihr seid frei von jeglichen Zahlungen an das Institut, wenn Ihr danach **DANA® AERIAL YOGA** unterrichtet. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muß nicht erneuert oder verlängert werden.

Nach Erhalt des Zertifikats wird Dhanya Euch auf ihre Seite setzen unter "ZERTIFIZIERTE YOGA LEHRER", sodass Interessierte in Eurer Nähe bei Euch Kurse, Workshops und Personal Trainings buchen können. Ausserdem gibt es bei Facebook eine **DANA® AERIAL YOGA** Teacher Gruppe, in der Ihr Euch regelmäßig austauschen könnt!

Viel Vergnügen beim 'Fliegen' ! Oder beim Anschauen dieses schönen Videos über Aerial Yoga mit Dhanya: <https://www.youtube.com/watch?v=eq7T5n6vp8k>!

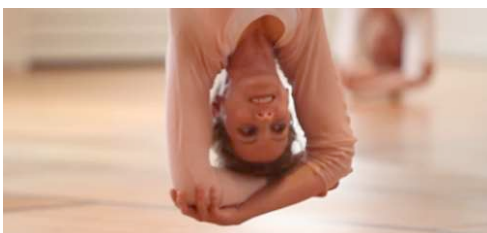


Wer ist Dhanya?

Dhanya Daniela Meggers ist die Gründerin und Leiterin des **DANA® AERIAL YOGA INSTITUTS** in Hamburg (<http://dana-aerialyoga.de/index.html>). Sie hat 2011 das Aerial Yoga von New York (Teacher Training bei Unnata Aerial Yoga) nach Deutschland gebracht und unterrichtet es seitdem in Hamburg. Sie bietet Retreats und Teacher Trainings in Deutschland, Österreich und der Schweiz an.

Dhanya ist auch Sivananda Yogalehrerin (Indien 2002 und BYV 2005). Ausserdem ist sie eine ausgebildete Thai Massage Therapeutin (2006).

Sie bildet sich regelmässig in den Bereichen Yoga Asanas Intensiv, Entspannung, Meditation, Yoga für Blinde & Sehbehinderte, sowie in der Gesang- und Stimmbildung weiter.



Die Unterkunft

Das Niyagama House

Nach zwei Jahren Bauzeit öffnete das Niyagama House im Süden Sri Lankas unter der Leitung der Düsseldorfer Architektin und Yoga-Lehrerin Elke und ihrem Mann Chaminda da Silva im Dezember 2012 seine Pforten. Das Kleinod nahe der Küstenstadt Galle besticht durch eine außergewöhnliche Verbindung moderner Elemente mit sri-lankischer traditioneller Bauweise und lädt internationale Gäste zur erholsamen Auszeit in gehobenem Ambiente mit exzellentem Service.

Niyagama House liegt idyllisch auf dem höchsten Punkt einer aktiv bewirtschafteten Teeplantage. Seine sieben großzügigen Zimmer mit hochwertigen Möbeln und luxuriösen Bädern bieten einen herrlichen Blick in den angrenzenden Regenwald.

Der Flughafen von Colombo ist 130 km entfernt.



Der Pool, die Aktivitäten, das Spa

Das 4 Sterne-Haus bietet vielfältige Unterhaltungs- und Erholungsmöglichkeiten: Ob im chlorfreien Pool, bei einer ayurvedischen Ölmassage oder einer Reis & Curry-Kochklasse – inmitten der tropischen Flora und Fauna ist der Alltag schnell vergessen. Neben einem geführten Rundgang durch die Teeplantage gibt es Informationen und Insider-Tipps aus erster Hand, denn die deutsch-sri-lankischen Besitzer sind meist selbst vor Ort und bringen ihren Besuchern Land und Leute gerne näher.

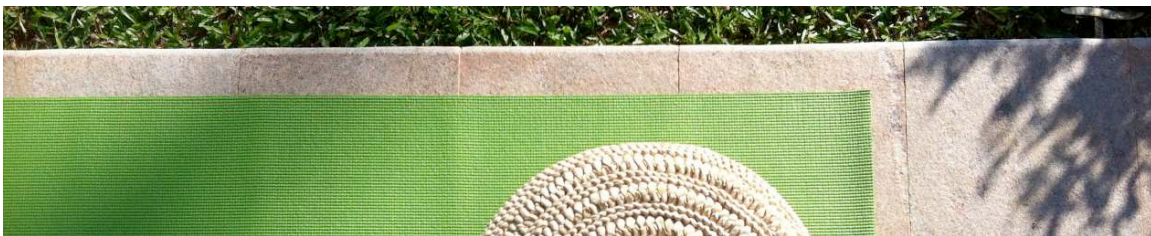
Darüber hinaus werden ausgewählte Ausflüge in die wunderschöne Umgebung angeboten. Das Hotel liegt nur neun Kilometer landeinwärts von dem historisch reizvollen UNESCO Weltkulturerbe Galle Fort entfernt. In 20 Minuten gelangt man mit den für Sri Lanka typischen „Tuktuks“ zu den traumhaften Stränden des Indischen Ozeans.



Die Fakten

Teacher Training Timing

- > Anreise am Freitag, den 17.04.2015, Kurs von 18 bis 21 Uhr, Abendessen
- > Sa., 18.04., bis Di., 21.04., von 9 bis 19 Uhr Kurs (Brunch & Abendessen)
- > Mi., 22.04., frei (Frühstück und Zeit für Ausflüge)
- > Do., 23.04., und Fr., 24.04., von 9 bis 19 Uhr Kurs (Brunch & Abendessen)
- > Sa., 25.04., von 9 bis 17.30 Uhr (Brunch & Abendessen)
- > Abreise am Sonntag, den 26.04.2015 (Frühstück)
- > Kurs Beginn: Fr. 27.04. 18 Uhr, Kurs Ende: Sa., 25.04. 17.30 Uhr
- > Unterrichtssprachen: Deutsch und Englisch
- > Frühere Anreise für ein paar Urlaubstage in Niyagama House (und Aerial Yoga Stunden mit Sabine ;-)) sind möglich.
- > Verlängerung des Aufenthaltes nach Ende des Retreats ist möglich, wenn ihr euch für das Yoga Intensiv Retreat vom 26.04. bis 03.05. anmeldet.



Teacher Training Kosten

- > **Teacher Training Kosten: 1.250,- €**
- > Die Teilnehmer müssen eine Yogalehrerausbildung oder eine langjährige Yogapraxis nachweisen.
- > Kontakt & Buchung: info@dana-aerialyoga.de
- > Weitere Informationen über Umsatzsteuerbefreiung und Bildungschecks, hier: <http://dana-aerialyoga.de/html/teacher.html>.
- > Weitere Informationen zwecks verbindlicher Anmeldung, Zahlung und Rücktrittskosten auf Anfrage: info@dana-aerialyoga.de



Unterkunft Kosten

Niyagama House bietet für dieses Retreat 5 Einzel- oder Doppelzimmer und 2 Zweibett- oder Dreier Suiten. Da wir uns so sehr auf den Besuch von Dhanya freuen, bieten wir allen Teilnehmern reduzierte Zimmerpreise an.

Diese Preise beinhalten alle Brunch Buffets, Frühstück am Abreisetag, alle Abendessen, Steuern und Bedienungsgebühren.

Preise pro Person für 9 Übernachtungen & Essen vom 26. April bis zum 3. Mai 2015

1.) "Early Bird Discount" bei Buchung bis zum 31.12.2014:

- > **10%** auf Einzelzimmer = **ab 1.278 EUR**
- > **15%** auf eine Suite mit 2 Betten für 2 Personen = **ab 830 EUR**
- > **20%** auf Doppelzimmer mit Kingsize Bett (180 x 200cm) für 2 Pers.= **627 EUR**
- > **25%** auf eine Suite mit Dreier Belegung: ein Kingsize Bett (2 Pers.), ein Queensize Bett (160 x 200cm, 1 Pers.) = **ab 724 EUR**

2.) "New Year Discount" bei Buchung bis zum 15.01.2015:

Hier bieten wir **5%** auf Einzelzimmer, **10%** auf eine Zweibett Suite, **15%** auf ein Doppelzimmer und **20%** auf eine Suite mit Dreier Belegung. Ab dem 16.01.2015 gelten die normalen Preise.

Gratis Extras

Um Deinen Aufenthalt hier so schön und entspannt wie möglich zu machen, bieten wir folgende Extras:

- > Durchgehend gefiltertes Brunnenwasser, grüner Tee und Kräuter Tee. Vor der Yogastunde morgens frisches Obst, Tee und Ingwerwasser. Jeden Tag eine köstliche Königs-Kokosnuss, verschiedene Teesorten sowie hausgemachte Kekse und Kuchen zur "Teatime".
- > Eine Willkommens-Fussmassage pro Person, 20 Min., in unserem Niya Spa. Eine geführte Fahrradtour durch die Umgebung, 90 Min. Ein Wäsche Service pro Person.
- > Yoga Matten können gestellt werden.

Für alle noch offenen Fragen schicke uns bitte eine Mail an info@niyagamahouse.com.
Wir freuen uns auf Dich!!!



